

23. Lauf „Rund um Leipzig“ am 04. März 2012

60 km

Die Leipzig-Runde findet auch dieses Jahr statt – Interessenten sind willkommen. Teilnehmer sollten **mindestens 30 km** mitlaufen, damit der logistische Aufwand für uns überschaubar bleibt.

Der Lauf ist privat und **nicht als Veranstaltung angemeldet**.

Jeder läuft auf eigene Verantwortung, es wird gerade auf der ersten Hälfte viel auf der Straße gelaufen.

Wer von vorn herein „nur“ 30 km plant, sollte eventuell einen **Einstieg bei km 30** in Wiederitzsch in Erwägung ziehen. Dadurch können wir die Verpflegung besser organisieren (gleiche Verteilung auf beide Streckenhälften), diejenigen können länger schlafen, und die Vollumrunder sind auf der zweiten Hälfte nicht so allein und schon etwas müde. Genauer Ort und Zeitpunkt dafür per mail (s.u.).

Termin: Sonntag, 04.03.2012

Start: **08:00 Uhr** in Markkleeberg-West

genauer Startpunkt ist unten zu erfahren

Streckenführung: Markkleeberg-West – Markkleeberg-Ost – Wachau – Liebertwolkwitz – Holzhausen – Baalsdorf – Engelsdorf – Taucha – Plaußig – Neue Messe – Wiederitzsch (km 30) – Lindenthal – Lützschena – Gundorf – Burghausen – Bienitz – Rückmarsdorf – Lindennaundorf – Miltitz – Lausen – Großzschocher – Cospuden-Nordstrand – Markkleeberg-West

Wetter bedingte Änderungen vorbehalten

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yshwqhabajykexxs>

Organisation: privat, 5 € Unkostenbeitrag für Verpflegung

es gibt keine Streckenmarkierung

gelaufen wird in der Gruppe

Tempo: netto etwa 10 km/h,

zusätzlich Pausen an den Verpflegungspunkten

Interessenten, die mitlaufen möchten, melden sich bitte bei Dieter Ullrich
(dieterullrich.le@web.de)